

EkoZdrowie zielona Zielona Góra

25.03.2024 r.

Palmiarnia

ul. Wrocławska 12 a

Zielona Góra

**Interdyscyplinarna konferencja poświęcona
znaczeniu miejskiej przyrody dla zdrowia
mieszkańców.**

**Jak odpowiednio zaprojektowana przestrzeń miejska
może przyczynić się do zachowania
bioróżnorodności oraz lepszego samopoczucia i
zdrowia?**

Pod honorowym patronatem:

JM Rektora UZ prof. dr. hab. W. Strzyżewskiego,

Prezydenta UM Zielona Góra J. Kubickiego

Organizatorzy



Konferencja

„EkoZdrowie – zielona Zielona Góra”

W obecnych czasach, kiedy większość z nas wybiera życie w gęsto zaludnionych metropoliach, nie można ignorować wpływu, jaki urbanizacja wywiera na nasze zdrowie. Badania naukowe jasno wskazują, że mieszkanie w miastach może prowadzić do szeregu problemów zdrowotnych, takich jak nowotwory płuc, alergie spowodowane pyłami i gazami, a także stres związany z przeludnieniem.

Jednakże, istnieją sprawdzone metody, które mogą zmniejszyć te negatywne skutki. Jednym z kluczowych rozwiązań jest zwiększenie obszarów zielonych poprzez systematyczne nasadzenia, które tworzą tzw. system przyrodniczy miasta. Działania te nie tylko poprawiają jakość powietrza, ale także przyczyniają się do obniżenia poziomu stresu wśród mieszkańców.

Co więcej, fundamentalne znaczenie ma budowanie świadomości i promowanie zdrowego stylu życia wśród społeczeństwa. Edukacja ekologiczna, kształtowanie postaw prozdrowotnych i angażowanie mieszkańców w działania na rzecz społeczeństwa obywatelskiego są równie ważne, co inwestycje w zieloną infrastrukturę. Taka synergia działań przyczynia się do tworzenia zdrowszego i bardziej zrównoważonego środowiska miejskiego, w którym każdy z nas ma szansę na lepsze jutro.

Program

Prowadzenie: prof. dr hab. med. dr h.c. Alfred Owoc

10:00 – 10:15

Otwarcie

10:15 – 10:45

O Eko-zdrowiu - wprowadzenie

prof. dr hab. n. med. Jarosław Pinkas – Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego w Warszawie - Szkoła Zdrowia Publicznego; Konsultant krajowy w dziedzinie zdrowia publicznego

10:45 – 11:15

Znaczenie terenów zieleni dla mieszkańców miast

dr hab. Edyta Łaskiewicz - Katedra Analiz Systemów Społeczno-Ekologicznych, Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny Uniwersytetu Łódzkiego

11:15 – 11:45

System przyrodniczy Zielonej Góry

dr Piotr Reda – LeafProject Studio; członek Rady programowej Uniwersyteckiego Ogrodu Botanicznego UZ

11:45 – 12:15

Miejsca ważne dla ptaków w Zielonej Górze

dr Paweł Czechowski – Instytut Sportu, Turystyki i Żywnienia Uniwersytetu Zielonogórskiego
dr Olaf Ciebiera – Instytut Nauk Biologicznych Uniwersytetu Zielonogórskiego

12:15 – 12:45

Jak projektować tereny zieleni w mieście

dr hab. inż. arch. Marta Skiba, prof. UZ - Instytut Architektury i Urbanistyki Uniwersytetu Zielonogórskiego

12:45 – 13:15

Dobre praktyki – zieleni w mieście

mgr inż. Agnieszka Kochańska – architekt krajobrazu, Ogrodnik Miasta Zielona Góra

13:15 – 14:00

Panel dyskusyjny

Moderator: prof. dr hab. Leszek Jerzak

Uczestnicy:- dr noz Przemysław Bejga, prof. dr hab. Zdzisław Wołk, dr hab. Edyta Łaskiewicz, prof. prof. dr hab. med. dr h.c. Alfred Owoc, dr Piotr Reda

14:00 – 14:05

Zakończenie

Organizatorzy:

Instytut Architektury i Urbanistyki UZ
Instytut Nauk Biologicznych UZ
Polskie Towarzystwo Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego
Liga Ochrony Przyrody ZO w Zielonej Górze
Urząd Miasta Zielona Góra

Komitet organizacyjny:

dr Artur Wandycz
dr Mateusz Ciepliński
mgr Michał Szkudlarek

Kierownik naukowy:

prof. dr hab. L. Jerzak – Instytut Nauk Biologicznych Uniwersytetu Zielonogórskiego

Komitet naukowy:

prof. dr hab. med. dr h.c. Alfred Owoc – Polskie Towarzystwo Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego

prof. dr hab. n. med. Jarosław Pinkas – Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego w Warszawie - Szkoła Zdrowia Publicznego; Konsultant krajowy w dziedzinie zdrowia publicznego

dr hab. inż. Bazan-Krzywoszańska – dziekan Wydziału Budownictwa, Architektury i Inżynierii Środowiska Uniwersytetu Zielonogórskiego

dr hab. Federico Morelli – Instytut Nauk Biologicznych Uniwersytetu Zielonogórskiego oraz Czech University of Life Sciences Prague, Community Ecology & Conservation

dr Renata Grochowalska – Instytut Nauk Biologicznych Uniwersytetu Zielonogórskiego

dr Dariusz Lesicki – Instytut Nauk o Zarządzaniu i Jakości Uniwersytetu Zielonogórskiego